

Quelques références sur la problématique écrans

Mise à jour janvier 23

- Académie des sciences, Académie nationale de médecine, académie des technologies, (2019). L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans.
- Bach J.F., Houdé O., Léna P., Tisseron S. (2013). L'enfant et les écrans, Un avis scientifique de l'Académie des Sciences. Le Pommier
- Baudry P. (2015). L'Addiction à l'image pornographique. Paris, Éditions Le Manuscrit, « Addiction : Plaisir, Passion, Possession ».
- Biagnini C. (2019). La critique de l'école numérique, L'échappée
- Crawford M., 2016, Contact, pourquoi nous avons perdu le monde, et comment le retrouver. La Découverte
- De Pomereu. (2021). A la reconquête de l'attention. Broché
- Desmurget, M. (2019). La fabrique du crétin digital, les dangers des écrans pour nos enfants. Seuil
- Dieu Osika, S. (2018). Les écrans : mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille. Broché, Collection Guide
- Ducanda, A.L. (2021). Les tout-petits face aux écrans. Rocher
- Dubois K. (2020). Quand les écrans sabotent l'apprentissage et impactent le développement des enfants. Médias et Actions citoyennes
- Duflo, S.(2018). Quand les écrans deviennent- neurotoxiques - protégeons le cerveau de nos enfants – Marabout
- Duflo S. (2019). Il ne décroche pas des écrans. Paris. Marabout
- Duris, O. (2022) « [Quand l'écran fait écran à la relation parent-enfant](#) », Yapaka, Collection Temps d'Arrêt ([disponible gratuitement en téléchargement](#))
- Haut conseil de la santé publique (2018). Avis relatif aux effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans.
- Leblanc, A. (2017). Le bébé, la télé, la tablette et le smartphone. Eres, Collection Enfances et Psy
- Marinopoulos, S. (2015). [Jouer pour grandir](#). Yapaka, Collection Temps d'Arrêt ([disponible gratuitement en téléchargement](#))
- Marinopoulos, S. (2017). [Les trésors de l'ennui](#). Yapaka, Collection Temps d'Arrêt ([disponible gratuitement en téléchargement](#))
- Media Animation (2020). [#Génération2020, les jeunes et les pratiques numériques\(link is external\)](#). Cesem
- Morel L., (2019). Les dessins animés au risque de la perte de s'animer ? La critique de l'école numérique, L'échappée
- Observatoire régional de santé (2020). Effets des écrans sur le sommeil des adolescents. Résultat de l'enquête du réseau morphée auprès des collégiens et lycéens franciliens
- Ottavi D., Dufour D-R. (2011). L'enfant face aux medias : quelle responsabilité sociale et familiale ? Bruxelles : Fabert
- Osika E., Dieu-Osika S. (2021). « Quand le parent utilise son téléphone il n'est plus disponible pour son enfant » sur lefigaro.fr
- Sadin E., (2018). L'intelligence artificielle ou l'enjeu d'un siècle Paris. L'Échappée
- Spitzer M., (2019). Les ravages des écrans. Les pathologies à l'ère numérique. Trad. de l'allemand par Frédéric Joly. L'Échappée
- Souillot F., Marry Y.(2022) La guerre de l'attention , comment ne pas la perdre. L'Échappée
- Compagnie : <http://sans-le-savoir.com/>
- <https://www.yapaka.be/professionnels/video/pourquoi-ne-pas-laisser-un-bebe-devant-la>
- <https://www.inserm.fr/actualite/conference-ecrans-quels-bouleversements-cerveau/>
- <https://www.inserm.fr/actualite/tablette-smartphone-console-tele-ordi-faut-il-interdire-enfants/>

Quelques références sur la problématique écrans

Mise à jour janvier 23

- <https://www.u-bordeaux.fr/actualites/Addiction-aux-%C3%A9crans-mythe-ou-r%C3%A9alit%C3%A9>
- <http://www.alertecran.org/>
- https://www.lemonde.fr/idees/article/2021/12/10/la-surexposition-des-enfants-aux-ecrans-pourrait-etre-le-mal-du-siecle_6105445_3232.html?random=757663883
- https://docs.wixstatic.com/ugd/d232ed_36050e100d484dbba80e00acd0df5477.pdf
- https://www.lemonde.fr/sciences/article/2018/04/30/l-exposition-precoce-aux-ecrans-est-un-nouveau-trouble-neuro-developpemental_5292675_1650684.html